

# Entspannen durch modernste Technik

In Österreich sind bereits an die 500.000 Menschen vom Burn-out Syndrom betroffen.

Experten gehen davon aus, dass jeder dritte Arbeitnehmer unter ungesundem Stress leidet. Die Folgen sind Schlafstörungen, Leistungseinbruch und Konzentrationsstörungen, Herz-

rasen, Magenschmerzen, chronische Müdigkeit bis zu Panikattacken. „Die Unfähigkeit Erholungsphasen einzuplanen und sich zu entspannen sind erste Anzeichen für ein Burnout. Viele Menschen haben häufig verlernt abzuschalten“, weiß Walter Sagan, ausgebildeter Wellness-Coach, Energetiker und Wirbelsäulenthérapeut. Eine Behandlung bzw. Vorbeugung dieser noch nicht

**Nur durch Entspannung kann die Burn-out-Gefahr wirksam gebannt werden.**

anerkannten Krankheit ist auch aus volkswirtschaftlichen Gründen essentiell. Gute Therapieerfolge können etwa durch eine ganz-

heitliche, harmonisierende Tiefenregeneration ermöglicht werden, wo mit spür- und hörbaren Schwingungen Blockaden gelöst werden.

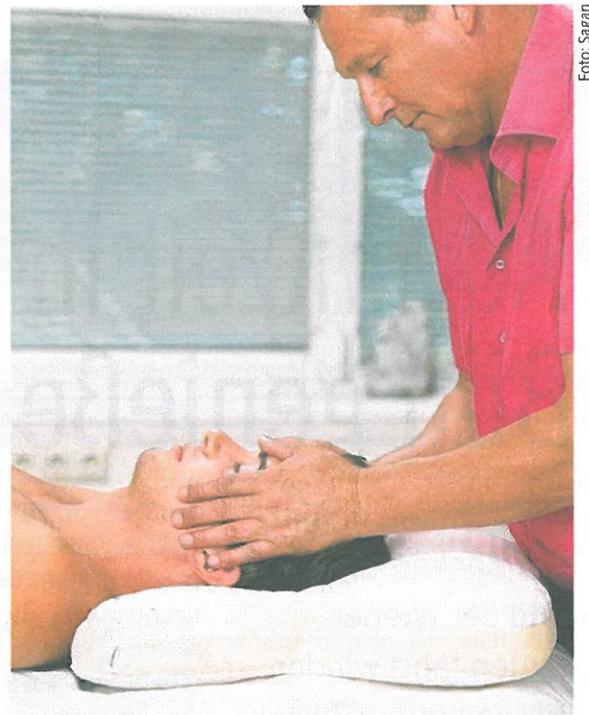


Foto: Sagan

## Moderne Technik gegen Burn-out

Walter Sagan therapiert seine Kunden mithilfe modernster Technik und schafft es so, ihnen wieder zu mehr Lebensqualität und Balance zu verhelfen.

Erste Anzeichen für ein Burn-out können den Betroffenen auch mental zusetzen. So sind

Behandlung bzw. Vorbeugung dieser noch nicht anerkannten Krankheit ist auch aus volkswirtschaftlichen Gründen essentiell.

„Wir arbeiten mit iLifeSOMM, einem Gerät, das mit spürbaren und hörbaren Schwingungen eine Tiefen-Regeneration ermöglicht. Dabei lösen sich Blockaden. Wirbelsäule, Muskeln und Gelenke werden entlastet – so wird Entspannung möglich“, erklärt Entspannungsspezialist Walter Sagan.

**iLifeSOMM wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele**

Diese Erholungstherapie eignet sich für jedermann. Je nach Anwendung und Ziel fördert sie Regeneration, Leistungssteigerung, Konzentration und Kreativität und dient zur Trainings- und Wettkampfvorbereitung.



**Spezielle Tiefen-Therapie wirkt regenerierend**

Um Burn-out vorzubeugen aber auch zu therapieren, hat Walter Sagan die Transformationstiefentherapie (TTT) entwickelt. Sein Konzept basiert auf der tiefen Bewusstseinsarbeit, bei der er mit rechtshemisphärischen Techniken (rechte Gehirnhälfte) das Unterbewusstsein stimuliert und in Einklang bringt.

**Energie wieder im Fluss**

Walter Sagan verknüpft bei seiner Transformationstiefentherapie die Schulmedizin mit den Grundsätzen der Traditionell Chinesischen Medizin, bei der das Qi – wie die Energie in fernöstlichen Lehren heißt – im Zentrum steht. So geht Walter Sagan davon

aus, dass bei einem Burn-out der Energiefluss blockiert ist und aufgelöst werden muss. Die Stärkung des Qi und die Auflösung der Blockaden erreicht Walter Sagan in drei Schritten:

1. Der Körper wird über die Yinstriche entspannt.
2. Der Körper wird über das Herz-Energie-Zentrum harmonisiert.
3. Der Körper wird über die rechte Gehirnhälfte aktiviert.

„Durch die Therapie lernen von Burn-out betroffene Kunden eine entspannte Atmung und nehmen ihren eigenen Körper und dessen Bedürfnisse viel aufmerksamer wahr. Fließt das Qi, so kommt es zu Entspannung und zu wohlthuender Belebung“, erklärt Energiecoach Walter Sagan.

**Wurde am 14. 11. 2010 bei „Vera Exklusiv“ vorgestellt.**



Depressionen und geistige wie körperliche Erschöpfung keine Seltenheit. Eine entsprechende

**Walter Sagan**  
Spezialist für energetische  
Wirbelsäulenthérapie  
Wellness-Energie-Zentrum  
22., Hirschstettner Str. 19-21/C/2  
01/203 86 75 od. 0664/1119100  
[www.sagan.at](http://www.sagan.at)

**KEINE KASSEN**